MARXA DELS TERMES

Arenys de Munt · 37a Edició

EDICIÓ 2026
Diumenge 4 d'octubre

HORARIS OFICIALS DE LA JORNADA

Plaça de l'Església · Arenys de Munt

🌿 **Esdeveniment esportiu popular no competitiu**

06:30 h — 🎫 **Obertura de la recollida de dorsals**
Punt habilitat a la Plaça de l'Església (es recomana recollir preferentment els dies previs)

07:30 h — 📢 **Brífing tècnic – LA LLARGA (21K)**
Instruccions tècniques de seguretat i estat del terreny a la línia de sortida

07:45 h — 🏁 **SORTIDA OFICIAL – LA LLARGA (21K)**
Recorregut de 20,91 km (+888m D+) · Temps màxim: 5 hores i 45 minuts (límit 13:30 h)

08:15 h — 📢 **Brífing tècnic – LA CURTA (14K)**
Instruccions tècniques de seguretat i estat del terreny a la línia de sortida

08:30 h — 🏁 **SORTIDA OFICIAL – LA CURTA (14K)**
Recorregut de 13,17 km (+444m D+) · Temps màxim: 5 hores (límit 13:30 h)

11:15 h — 🏆 **Lliurament de reconeixements – LA LLARGA**
Reconeixement simbòlic per als 3 millors temps masculins i femenins registrats (Plaça de l'Església)

12:00 h — 👶 **SORTIDA – LA XICS (Cursa Infantil)**
Recorregut urbà solidari de 200 metres per a infants de 3 a 7 anys (aportació d'aliments)

13:30 h — 🏁 **Tancament general de la marxa i control d'arribada**
Hora límit d'arribada per a totes les modalitats. Botifarrada i serveis a la Plaça de Catalunya

📌 **Recomanació d'arribada:** Es recomana arribar amb un mínim de **45 minuts d'antelació** respecte a l'hora de sortida de la vostra modalitat per estacionar el vehicle, accedir al guarda-roba i situar-se a la zona de calaixos de sortida.
🍸 **Filosofia Residu Zero:** Recordeu portar el vostre propi got o bidó d'aigua reutilitzable (als avituallaments no es donaran gots d'un sol ús).